

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, D. (2013). *Pemberdayaan Gizi Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Alimul, A. A. (2008). *Ketrampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan ed. 2*. Jakarta : Penerbit Salemba.
- Almatsier, S. (2004). *Penuntun diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: Gramedia pustaka utama, 92-103.
- Amelia, I. N., & Syauqi, A. (2014). *Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan persen lemak tubuh pada wanita peserta senam aerobik* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Anwar, I. F., & Khomsan, I. A. (2009). *Makan Tepat Badan Sehat*. Hikmah.
- Arias, K. M. (2010). *Investigasi dan pengendalian wabah di fasilitas pelayanan kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Atikah, P., & Erna, K. (2011). *Ilmu gizi untuk keperawatan dan gizi kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika, 64-67.
- Aziiza, F. (2008). Analisis aktivitas fisik, konsumsi makanan, dan status gizi dengan produktivitas kerja pekerja wanita di industri konveksi [skripsi]. Bogor: Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian.
- Aziza, Z., & Dieny, F. F. (2015). *Perbedaan Aktivitas Fisik Intensitas Berat, Asupan Zat Gizi Makro, Persentase Lemak Tubuh, dan Lingkar Perut Antara Pekerja Bagian Produksi dan Administrasi PT. Pupuk Kujang Cikampek*(Doctoral dissertation, Diponegoro University).

- Borodulin, K. (2006). *Physical activity, fitness, abdominal obesity, and cardiovascular risk factors in finnish men and women* [dissertation]. Helsinki (Finland): University of Helsinki.
- Budiono, I. (2007). *Faktor Risiko Gangguan Fungsi Paru Pada Pekerja Pengecatan Mobil (Studi pada Bengkel Pengecatan Mobil di Kota Semarang)* (Doctoral dissertation, program Pascasarjana Universitas Diponegoro).
- Cakrawati, D., & Mustika, N. H. (2012). *Bahan pangan, gizi, dan kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Chernick, M. R. (2011). *The essentials of biostatistics for physicians, nurses, and clinicians*. John Wiley & Sons.
- Contento, I. R. (2007). *Nutrition education: linking research, theory, and practice*. Jones & Bartlett Learning.
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Penerbit Salemba.
- Depkes, R. I. (2003). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta
- Depkes, R. I. (2006). *Pedoman Desa Siaga, Pusat Promosi Kesehatan*. Jakarta
- Dewi, A. C. N., & Mahmudiono, T. (2012). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, Dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*, 9(1).
- Dewi, A. C. N., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*.
- Fajar, I., Isnaeni, D. T. N., Astutik, P., Isman, A., Rudy, S., Anom, A., & Sugeng, I. (2009). *Statistika untuk praktisi kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human energy requirements*. WHO Technical Report Series, no. 724. Geneva: Word Health Organization

- Firiah, J. N. (2007). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Peserta Senam Aerobik*(Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi).
- Grove, S. K., Burns, N., & Gray, J. R. (2014). *Understanding nursing research: Building an evidence-based practice*. Elsevier Health Sciences.
- Hardinsyah, Briawan, D. (1994). Penilaian dan perencanaan konsumsi pangan. *Diktat Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor*.
- Hartono, A. (2006). *Terapi gizi dan diet rumah sakit*. Jakarta: EGC, 80, 81-90.
- Hermaduanti, N., & Kusumadewi, S. (2008). Sistem Pendukung Keputusan Berbasis Sms Untuk Menentukan Status Gizi Dengan Metode K-Nearest Neighbor. In *Seminar Nasional Aplikasi Teknologi Informasi (SNATI)* (Vol. 1, No. 1).
- Indra, M. R. (2013). Dasar genetik obesitas viseral. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 22(1), 10-17.
- Irianto. (2007). Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan. Andi Offset. Yogyakarta.
- Istiany, A. Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*, Bandung : PT. Remaja Rosdakarya 187-195.
- Istighfarani, T. (2012). Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Metro Tahun 2012. *Medical Journal of Lampung University*.
- Junaz, N. S., & Siagian, A. (2016). Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Status Gizi PNS BAPPEDA Kabupaten Langkat Tahun 2015. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*.
- Kain, J., Vio, F., & Albala, C. (2003). Obesity trends and determinant factors in Latin America. *Cadernos de Saúde Pública*, 19, S77-S86.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). Profil Kesehatan Indonesia 2009 dan 2010. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan, R. I. (2013). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RIDinKes Jateng
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2014). *Peraturan Kementerian Kesehatan Tentang Angka Kecukupan Gizi*. Diambil dari Website Depkes : <http://gizi.depkes.go.id/permekes-tentang-angka-kecukupan-gizi>
- Kes, Irwan. SKM. M. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Keselamatan, D., & Nasional, K. K. (2000). Himpunan Pedoman Keselamatan dan Kesehatan Kerja Bidang Kesehatan Kerja. *Jakarta: Departemen Tenaga Kerja RI*.
- Klump, K. L., Keel, P. K., Racine, S. E., Burt, S. A., Neale, M., Sisk, C. L. & Hu, J. Y. (2013). The interactive effects of estrogen and progesterone on changes in emotional eating across the menstrual cycle. *Journal of abnormal psychology, 122*(1), 131.
- Kodrat, K. F. (2012). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Di PT. X Labuhan Batu. *Jurnal Teknik Industri, 12*(2).
- Kusuma, B. J., & Pinandita, T. (2011). Rancang Bangun Aplikasi Mobile Perhitungan Indeks Massa Tubuh dan Berat Badan Ideal. *Jurnal Informatika, 1*(4).
- Laksmi, K. (2012). *Perbedaan Status Gizi, Tekanan Darah, dan Asupan Zat Gizi antara Pekerja Shift dan Pekerja Non-Shift* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Langgar, D. P., & Setyawati, V. A. V. (2016). Hubungan Antara Asupan Gizi Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu Pudji Di Ungaran Tahun 2014. *VISIKES, 13*(2).
- Mahan, L. K., & Escott-Stump, S. (2008). Krause's food & nutrition therapy. St. Louis, Mo.: Saunders.
- Merryana, A., & Wirjatmadi, B. (2012). Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. *Jakarta: Kencana Perdana Media Group.*
- Noer, E. R., & Laksmi, K. (2014). Peningkatan Angka Kejadian Obesitas Dan Hipertensi Pada Pekerja Shift. *Journal of Nutrition and Health, 2*(1).

- Oktalina, F. (2008). Hubungan Tingkat Konsumsi dan Suhu Ruang Kerja terhadap Status Gizi Pekerja (Studi Kasus di PT. Gunung Garuda Cikarang Bekasi).
- Pahlevi, A. E. (2012). Determinan status gizi pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 122-126.
- Pietrojasti, A., Neri, A., Somma, G., Coppeta, L., Iavicoli, I., Bergamaschi, A., & Magrini, A. (2010). Incidence of metabolic syndrome among night-shift healthcare workers. *Occupational and environmental medicine*, 67(1), 54-57.
- Prasojo, B. P. B. (2008). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Atlet Persatuan Sepakbola Indonesia Semarang (PSIS) Yunior.
- Putri, Dianti Ayu. (2012). Hubungan Karakteristik Individu, Perilaku, Konsumsi Makanan, Dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi pada Karyawan PT.Phyto Kemo Agung Farma. [Skripsi] Universitas Indonesia. *Fakultas Kesehatan Masyarakat*.
- Ramayanti, R. (2015). *Hubungan Status Gizi dan Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja (Studi pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian Catering Hikmah Food Surabaya)* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Ranggadwipa, D. D., & Murbawani, E. A. (2014). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine Diponegoro University).
- Rosanti, E. (2011). *Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Wanita antara Shift Pagi, Shift Sore, dan Shift Malam di Bagian Winding PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta* (Doctoral dissertation, universitas sebelas maret).
- Rosyida, A. (2010). Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Besi (Fe), Status Gizi dan Produktivitas Kerja Karyawan pada Bagian Produksi PT Air Mancur Palur, Karanganyar.
- Sada, M., Hadju, V., & Dachlan, D. M. (2012). Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*,2(1), 44-48.

- Santoso, S. (2009). *Statistik Multivariat*. Elex Media Komputindo.
- Shreeve, C. (2005). *Makanan Pembakar Lemak*. Jakarta: Erlangga.
- Soasa, M., Josephus, J., & Akili, R. H. (2013). Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Manado Individuals With Fatigue Factor Relationships Work Stevedoring In Port Of Manado. *Manado: Universitas Sam Ratulangi Manado*.
- Sudikno, S., Syarief, H., Dwiriani, C. M., & Riyadi, H. (2015). Faktor Risiko Overweight Dan Obese Pada Orang Dewasa Di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Gizi Indonesia*, 38(2), 91-104.
- Suma'mur, P.K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : Sagung Seto.
- Sunyoto, D., & Setiawan, A. (2012). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). *Penilaian status gizi*. Jakarta: EGC.
- Suwazono, Y., Dochi, M., Sakata, K., Okubo, Y., Oishi, M., Tanaka, K., & Nogawa, K. (2008). A longitudinal study on the effect of shift work on weight gain in male Japanese workers. *Obesity*, 16(8), 1887-1893.
- Suyardi, M. Arifin, Ance Andriani, and Benny L. Priyatna. (2016)"Gambaran anemia gizi dan kaitannya dengan asupan serta pola makan pada tenaga kerja wanita di Tangerang, Banteng." *YARSI Medical Journal* 17.1: 031-039.
- Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Andi.
- Tarwaka, D. (2004). Ergonomi Untuk Keselamatan Kerja dan Produktivitas Kerja.
- Tri Astuti, L. I. A. (2007). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Hemoglobin, dan Kesegaran Jasmani dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Packaging (Studi di PT Danliris, Banaran, Grogol, Sukoharjo)* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).

Trisnawati, E. (2012). Kualitas Tidur, Status Gizi Dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK UNSOED (Purwokerto, 31 Maret 2012).

Widiastuti, S., & Widiastuti, S. (2011). *Faktor Determinan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X (2012). LIPI (2012). *Jakarta*

Wigati, E. (2009). *Hubungan Antara Tingkat Status Gizi Dengan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Polisi Dalmas Di Polres Wonogiri* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Williams, Melivin.H. (2002). *Nutrition for Health, Fitness, and Sport*. McGraw-Hill Higher Education. USA

Zaenudin, Z., Dewi, M., & Effendi, Y. H. (2012). Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Trans Dengan Persen Lemak Tubuh Dan Status Gizi Pada Orang Dewasa Di Kabupaten Dan Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*.